



Algemeen

In ons gehele lichaam is het van belang dat onze spieren goed met elkaar samenwerken.

Dat geldt ook voor onze mond.

Bij alle handelingen die we met onze mond verrichten, zoals bijvoorbeeld kauwen, slikken en praten, zijn veel spieren betrokken. De tong bestaat zelfs alleen uit spieren. Een verkeerd gebruik van deze spieren kan de stand van het gebit (ook na een orthodontische behandeling) beïnvloeden.

Logopedisten die de aanvullende opleiding 'Logopedie en Tandheelkunde' hebben gevolgd, zijn opgeleid om de functie van de spieren te optimaliseren met behulp van Oro Myo Functionele Therapie (OMFT).



Afwijkend monddrag

Afwijkende mondgewoonten hebben een negatieve invloed op de stand van het gebit, het spreken, het gehoor en de gezondheid. Habitueel mondademen, zuigen op duim, vinger, of speen en afwijkend slikken (en kauwen) zijn afwijkende mondgewoonten. Verder vallen ook foutieve lipgewoonten, tonggewoonten en nagelbijten hier.

Habitueel mondademen

Habitueel mondademen is de gewoonte om in rust de lippen niet te sluiten, waarbij er niet door de neus wordt geademd. De meeste mensen ademen door hun neus, tenzij de neusdoorgang onvoldoende is door bijvoorbeeld een vernauwing door verkoudheid of allergieën. Er wordt dan tijdelijk meer door de mond geademd. Als dit mondademen blijft bestaan, terwijl de neus weer doorgankelijk is, wordt de neus nauwelijks meer gebruikt en verslappen de mond-, en

aangezichtsspieren.

Mondademen heeft verschillende negatieve gevolgen. De mond droogt uit. Er is daardoor minder speeksel in de mond aanwezig waardoor er veel minder geslikt wordt. Dit heeft tot gevolg dat de buis van Eustachius, die de neusholte met het oor verbindt, te weinig wordt geopend. De kans op oorontstekingen en andere gezondheidsproblemen neemt hierdoor toe. Mondademen op latere leeftijd kan ook ernstige gezondheidsklachten opleveren.

Duim-vinger-speen zuigen

Een andere afwijkende mondgewoonte is het duim-vinger-speen zuigen. Het zuigen op een duim, vinger(s) of speen is normaal bij een baby, omdat zij een grote zuigbehoefte hebben. Wanneer deze gewoonte na het tweede jaar nog bestaat is er sprake van wijkend monddrag. Door deze gewoonte kan de stand van de tanden negatief beïnvloed worden. Of komen tanden niet goed door. Ook kan de vorm van de mond (het gehemelte) veranderen. Tevens hebben kinderen een grotere kans op een slappe mondmotoriek, waardoor afwijkend slikken kan optreden. Duim-vinger-speen zuigen moet daarom zo snel mogelijk worden afgeleerd.



Afwijkend slikken

Afwijkend slikken kan onder andere ontstaan door mondademen, maar komt ook voor als er gewoon door de neus geademd wordt. Bij afwijkend slikken

ligt de tong vaak laag onder in de mond. De tong wordt dan tussen de tanden geperst.

Doordat de tong telkens tegen de tanden duwt, kunnen deze scheef gaan staan, of komen deze niet goed door. Ook tijdens het spreken kan de tong tussen de tanden komen. Slissen is het gevolg hiervan; het spreken wordt er vaak onduidelijk van.



Behandeling

Oro Myo Functionele Therapie (OMFT)

OMFT is erop gericht alle mondspieren weer in evenwicht te brengen door gerichte oefeningen te geven en foutieve gewoonten af te leren. Andere therapieën, zoals logopedische articulatietherapie, orthodontie of een chirurgische kaakcorrectie kunnen daardoor later een blijvend resultaat opleveren.

Actieve OMFT kan gestart worden rond 6 à 7 jaar. Bij jongere kinderen zal de logopedische behandeling met name gericht zijn op voorwaardentraining: het afleren van duimen of vingerzuigen en het aanleren van lipsluiting en een juiste tongpositie in rust. De kans op een terugval na orthodontische behandeling is na succesvolle OMFT beduidend lager.



Duur

OMFT is verwerkt in een intensief en kortdurend programma (maximaal 20 behandelingen) dat met concrete oefeningen en metingen zorgt voor een snellere en blijvende verbetering van de mondgewoonten. De behandelingen vinden eerst wekelijks plaats; daarna met langere tussenpozen. Na afloop van de behandeling vinden er na langere tijd nog controles plaats.

Werkwijze

Bij de eerste afspraak bekijkt de logopedist de mondfuncties, de gebitsstand, de totale lichaamshouding en tevens de afwijkende mondgewoonte(n). Afhankelijk van deze onderzoeksgegevens wordt de behandeling bepaald. Tijdens de behandelingen worden alle verkeerde (spier)bewegingen en houdingen van de tong, lippen en kaken vervangen door goede. Na elk consult worden er oefeningen meegegeven. Alleen door veelvuldig oefenen is verandering mogelijk.

Doorzettingsvermogen en motivatie zijn voorwaarden voor succes!

Verwijzing

Behandeling geschiedt na verwijzing van een huisarts, tandarts, orthodontist, specialist of via directe toegankelijkheid (DTL) mits dit vergoed wordt door de verzekeraar.



Resultaten

Praktijkvoorbeeld van werken met OMFT.



Vóór OMFT



Na OMFT



Logopediepraktijk Gouda

Logopedisten

Hilde de Paus & Janine de Widt

Locatie & contact

Wilt u meer informatie, heeft u een vraag of wilt u zichzelf of uw kind aanmelden bij Logopedie Gouda? Neem dan contact met ons op. Mocht uw telefonische oproep niet direct beantwoord worden, dan kunt u een boodschap op de voicemail achterlaten. Als u uw naam en telefoonnummer inspreekt, nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op. U kunt ook een e-mail sturen naar onderstaand e-mailadres.



Locatie: Korte Akkeren



Locatie: Westergouwe



Logopedie Gouda

Locatie: Korte Akkeren
Constantijn Huygensstraat 121e
2802 LV Gouda

Locatie: Westergouwe
Burgemeester van Dijkensingel 49
2809 RB Gouda

T. 0182-529550

E. info@logopedie-gouda.nl

I. www.logopedie-gouda.nl



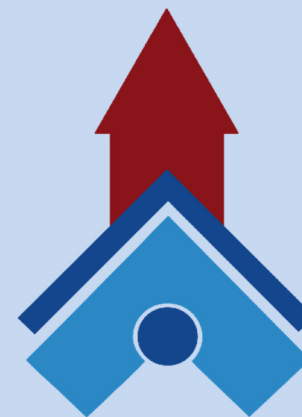
Logopedie
Gouda



Lid van de Nederlandse vereniging van logopedie en foniatrie en ingeschreven in het kwaliteitsregister voor paramedici.



Logopedie & Tandheelkunde



Logopedie
Gouda